

豊城校区の皆様へ

豊城生涯学習センター

令和7年度「豊城すこやかセミナー」のご案内

令和7年度の豊城すこやかセミナー(高齢者セミナー)を下記のように開催します。興味のある内容の講座だけの参加でも結構です。皆様お誘いあわせのうえ、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

- 1 目的 概ね60歳以上の方を対象に、一般教養、レクリエーション、趣味、健康問題などについて楽しく学びます。
- 2 受講料 無 料
- 3 会 場 豊城生涯学習センター 2階 多目的室
- 4 セミナーの内容と開催日時 (全8回、毎回水曜日開催)

No.	セミナーの内容 ◇講師	セミナーの開催日時
1	歴史 「南海トラフは必ずくる 『江戸時代の天災と吉田城下の災害』」 ◇中野 豊光さん(歴史探訪の豊橋教室主宰)	5/28(水) 10:00~11:30
2	生活 「食中毒予防、感染症予防」 ◇小原真由美さん(東三河ヤクルト販売株式会社・健康教室担当)	6/ 4(水) 10:00~11:30
3	健康 「高齢者向けの健康と薬について」 ◇星野 芳彰さん(中央調剤薬局・薬剤師)	6/11(水) 10:00~11:30
4	文化 「健ちゃんのマジックショー！」 ◇中島 健治さん(元中学校長)	6/18(水) 10:00~11:30
5	地域 「『地域包括支援センターふくろう』を知ろう！」 (兼:「地域力向上講座」) ◇地域包括支援センターふくろうの皆さん	9/ 3(水) 10:00~11:30
6	健康 「腰痛・膝痛・肩こり教室」 ◇医療法人・整友会の皆さん	9/10(水) 10:00~11:30
7	生活 「今から、取り組もう！防災講座」 ◇明治安田生命の皆さん	9/17(水) 10:00~11:30
8	音楽 「津軽三味線」 ◇鈴木 啓詠さん(雅会上席師範)	9/24(水) 10:00~11:30

----- きりとりせん -----

令和7年度 「豊城すこやかセミナー」申込票

氏 名	男 ・ 女 4/1現在の年齢(歳)
住 所	豊橋市 電話0532-()-()

※ この申込票は、豊城生涯学習センター、八町・松葉校区市民館にあります。

※ 参加人数把握のため申し込みは、5月21日(水)までに豊城生涯学習センターへ直接申込票を提出するか、電話・FAXまたはメールでお願いします。その後の申し込みもOKです。

(豊城生涯学習センター ☎・📠 53-3304 mail:hojo@t